

Protokoll fra årsmøte i Lyngdal Functional Fitnessklubb

Årsmøte i: Lyngdal Functional Fitnessklubb

Dato: 30. januar 2026

Tid: 18:30

Sted: Klubbens lokaler, Sandveien 3

1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene -18

Saksfremlegg:

...

Hadde ordet i saken:

— ...

— ...

Vedtak:

...18 stemmeberettigede medlemmer - endret til 19 da susanne kom til møtet 18.45...

Stemmetall:

- **For:** ...18
- **Mot:** ...0
- **Blank:** ... (valgfritt)

2. Valg av dirigent

Forslag fra styret: Kristoffer S. Ellingsen

Hadde ordet i saken:

— ...

Vedtak:

...Kristoffer S. Ellingsen valgt som dirigent

Stemmetall:

- **For:** ...18
- **Mot:** ...0

3. Valg av protokollfører

Våre Sponsorer



Forslag fra styret: Kristian Lian

Hadde ordet i saken:

– ...

Vedtak:

...Kristian Lian valgt som protokollfører.

Stemmetall:

- **For:** ...18
- **Mot:** ...0

4. Valg av to medlemmer til å underskrive protokollen

Hadde ordet i saken:

– ...

Valgt:

1. Bente T. Brandseth
2. Grethe Skog

Stemmetall:

- **For:** ...18
- **Mot:** ...0

5. Godkjenne forretningsorden

Hadde ordet i saken:

– ...

Vedtak:

...Forretningsorden godkjent.

Stemmetall:

- **For:** ...18
- **Mot:** ...0

6. Godkjenne innkallingen

Hadde ordet i saken:

– ...

Vedtak:

...Innkallingen godkjent.

Stemmetall:

- **For:** ...18
- **Mot:** ...0

Våre Sponsorer

2



7. Godkjenne saklisten

Hadde ordet i saken:

– ...

Vedtak:

...Sakslisten godkjent.

Stemmetall:

- For: ...18
- Mot: ...0

8. Behandle idrettslagets årsberetning

Hadde ordet i saken:

– ...

Vedtak:

...Idrettslagets årsberetning godkjent.

Stemmetall:

- For: ...18
- Mot: ...0

9. Regnskap og økonomi

9.1 Regnskap

Hadde ordet i saken:

– ...

Vedtak:

...Regnskap godkjent.

Stemmetall:

- For: ...18
- Mot: ...0

9.2 Styrets økonomiske beretning

Hadde ordet i saken:

– ...

Vedtak:

...Styrets økonomiske beretning godkjent.

Stemmetall:

- For: ...18
- Mot: ...0

Våre Sponsorer

3



10. Forslag og saker

10.1 Endring av struktur og prissetting av aktivitetskort og drop-in

Hadde ordet i saken:

– ... Andre Lima- forslag om å ha et egent billigere abonnement for egentrening i tillegg til gruppetime/ fritt abonnement.

Vedtak:

...Styrets forslag ble vedtatt 18 for, 1 mot.

Stemmetall:

- For: 18
- Mot: 1

10.2 Ny lovnorm

Hadde ordet i saken:

– ...

Vedtak:

...Ordinær lovnorm vedtatt

Stemmetall:

- For: ...19
- Mot: ...0

11. Fastsette medlemskontingent 2026 og 2027

Hadde ordet i saken:

– ...Åge Staddeland forslag om å endre kontingent- 2026 holdes lik som 2025 mens 2027 økes alle medlemskap med 25 kroner.

Vedtak:

...Åge sitt forslag om å øke alle medlemskap med 25 kroner fra 01.01.2027 ble enstemmig vedtatt.

Stemmetall:

- For: ...19
- Mot: ...0

12. Vedta idrettslagets budsjett

Hadde ordet i saken:

– ...Susanne Sommerseth- hva betyr det med fullmakt for justeringer- kristoffer svarte ut at det var for å kunne bruke penger der det er behov for å sikre en kontinuerlig drift.

Vedtak:

...Budsjett ble vedtatt uten endringer.

Våre Sponsorer

Stemmetall:

- For: ...19
 - Mot: ...0
-

13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan**Hadde ordet i saken:**

— ...

Vedtak:

...Idrettslagets organisasjonskart holdes uendret.

Stemmetall:

- For: ...19
 - Mot: ...0
-

14. Valg

Her føres valg slik de faktisk ble gjennomført. Dersom enstemmig, kan stemmetall angis som *enstemmig vedtatt*.

14.1 Styre**Hadde ordet i saken:**

— ...

Valg:

- Styremedlem: ...Kristian Lian, Emma Kristensen, Åge Staddeland- Enstemmig vedtatt.
- Varamedlemmer: ... Kristi Foss og Renate Mossmann- Ble enstemmig valgt som varamedlemmer.

Stemmetall:

- For: ...19
 - Mot: ...0
-

14.2 Kontrollutvalg**Hadde ordet i saken:**

— ...

Valg:

- Leder: ...Katrine Skoland
- Medlem: ... Kai Skårdal

Stemmetall:**Våre Sponsorer**

- **For:** ...19
 - **Mot:** ...0
-

14.3 Representanter til ting og møter

Hadde ordet i saken:

– ...

Vedtak:

– ... Styret gis fullmakt til å oppnevne representanter til ting og møter.

Stemmetall:

- **For:** ...19
 - **Mot:** ...0
-

14.4 Valgkomité

Hadde ordet i saken:

– ...

Valg:

- Leder: ... Carl Petter Sommerseth
- Medlem: ...Susanne Sommerseth
- Varamedlem: ... Harriet Silseth

Stemmetall:

- **For:** ...19
 - **Mot:** ...0
-

14.5 Øvrige valg

Hadde ordet i saken:

– ...

Vedtak:

Styret gis fullmakt til å utnevne gruppeledere i henhold til organisasjonsplanen.

Stemmetall:

- **For:** ...19
 - **Mot:** ...0
-

Møtet heves

Tidspunkt: ... 19. 28

Våre Sponsorer

6



Lyngdal Functional Fitnessklubb, Sandveien 3, 4580 Lyngdal

Underskrifter

Dirigent: KRISTOPPER S. 

Protokollfører: Kristin 

Valgt medlem: Bente T. Brandseth

Valgt medlem: Gert 

0

Våre Sponsorer

7

